

# Jaaroverzicht PSV Masters 2016

Door: Harold Matla



## Algemeen

Voor PSV Masters was het weer een druk jaar. Er is weer veel gebeurd, georganiseerd en vooral veel gezwommen.

## Highlights

Hieronder een aantal opvallende zaken:

- Het aantal leden is dit jaar licht gegroeid en ligt eind 2016 rond de 285 leden.  
De gemiddelde leeftijd van de groep ligt rond de 43,5 jaar.
- Voor het eerst zwom er iemand van onze vereniging in de Categorie 90-94 jaar. Marianne Maandonks zorgde voor deze mijlpaal. Mede vanwege deze mijlpaal werd zij in september opgenomen in de Dutch Masters Hall of Fame.
- De aanwas van zwemmers zonder zwemachtergrond en behoefte aan techniekverbetering is de laatste 2 jaar groter geworden. Een redelijke borstcrawl is een vereiste om lid te kunnen worden. Er wordt weer strikter gelet op een goede basis om bij de masters te kunnen meedoen. Indien daar niet aan wordt voldaan, worden zwemmers eerst doorgestuurd naar de KNZB cursus borstcrawl die door 2 van onze masters wordt gegeven. Zij adviseren zo nodig in de doorstroming naar de masters.
- Binnen de vereniging ook voor de zwemmers weer techniek clinics geweest, waaronder een snorkelcursus en onderwateropnamen.
- De trainingen worden over het algemeen goed bezocht, al hebben we soms wel pieken en dalen in de opkomst.
- We hadden gemiddeld gezien een grotere deelname aan "uit"-wedstrijden. Daarnaast waren we ruim vertegenwoordigd bij de beide NMK's, de eigen wedstrijd in de Zuidelijke Cirkel en het Open Water.
- Afgelopen jaar was het weer een vruchtbaar jaar met de geboorte van 7 mini-masters.
- De landtrainingen waren afgelopen jaar weer een vast onderdeel. Op dinsdag en zondag wordt dit groepsgewijs gedaan. De opkomst is met name op de zondag wat afgenomen, zodat we dit alleen nog maar op dinsdag doen.
- Afgelopen jaar waren er vaste 10 trainers actief aan de badrand (Gwenda, Harold, Ingrid, Jacqueline, John, Jos, Linda, Marc, Marita, Michel). Daarnaast waren Agnes en Alexandra actief als invaller. De trainingen werden om de week verzorgd door Fred en Harold. Jaarlijkse uitbreiding van de trainersgroep blijkt belangrijk om de bezetting naar de toekomst toe in stand te houden.
- Samen met de CREZ hebben we de trainers weer een reanimatie (herhalings)cursus gevolgd.



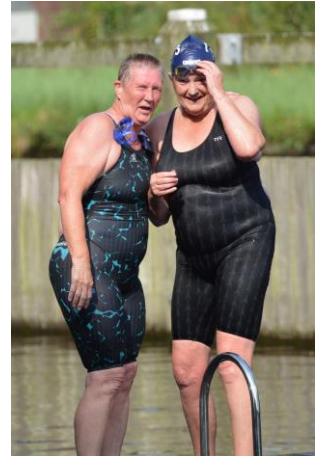
## Wedstrijdorganisatie

Organisatorisch waren de diverse door PSV Masters georganiseerde wedstrijden weer een succes.

- De NMK in mei trok weer een record aantal deelnemers uit binnen en buitenland. Dit jaar was de negende editie in Eindhoven en was er extra aandacht voor de EMK in London die 2 weken later plaatsvond. De eigen leden presteerden hier weer goed met vele ereplaatsen en records. Duidelijk is wel dat het niveau van de NMK's sinds de eerste Eindhovense editie in 2007 in zowel kwantiteit, kwaliteit en organisatie nog steeds in de lift zit.
- De wedstrijd in de Zuidelijke Cirkel in december was zeer druk bezocht met vooral ook veel eigen zwemmers. Na afloop was er in het clubhuis een prijsuitreiking met aansluitend een buffet.
- Samen met het zwemmen werd net op de vrijdag voor de kerst voor de 2<sup>e</sup> maal de clubkampioenschappen gehouden. Dit was weer zeer gezellig en geslaagd en leuk was dat er gelijktijdig in het springbad zowel clubkampioenschappen van het schoonspringen waren, alswel synchroonzwemsters voor een diploma werden beoordeeld.



Daarnaast was de door de PSV Open Water Commissie georganiseerde 5e PSV Open Water Wedstrijd in Oirschot. Dit jaar lekker water en schitterende warm weer. Mede door het mooie weer en de watertemperatuur en de geweldige inzet van de commissie en vele vrijwilligers was het groot succes. Hiervan is een apart verslag.



## Sportief

Op sportief gebied was 2016 een uitstekend jaar. We zien dat in Nederland mede door de activiteiten in Eindhoven het masterszwemmen aan populariteit wint. We zijn nog steeds de grootste en best presterende ploeg, maar zien wel dat er nu op de estafettes meer tegenstand is. En dat is natuurlijk goed.

Voor PSV geldt dat er nog steeds een duidelijke opwaartse trend is te zien in het aantal deelnemers aan wedstrijden en de kwaliteit van de prestaties. En er werd op meerdere kampioenschappen en wedstrijden prestatief flink gescoord en veel medailles geoogst.

- Op de NMK in Papendrecht werd in totaal 57 Goud, 24 Zilver en 15 Brons behaald, waarmee we ruim 1<sup>e</sup> waren in het medailleklassement.
- Op de NMK in Eindhoven werd 73 Goud, 49 Zilver en 31 Brons behaald, waarmee we ruim 1<sup>e</sup> waren in het medailleklassement.
- Op de NK Open Water in Oirschot en Oosterhout werden 4 Gouden en 1 Bronzen medailles gewonnen. Bij het NK Marthonzwemmen (Stavoren-Medemblik 22km) wist Lisa Dreesens onder zware omstandigheden (koud, veel wind, hoge golven) overall eerste te worden
- Bij de Open Water klassementen werden 3 eerste, 1 tweede en 1 derde plaatsen behaald. Samen met de overige PSV zwemmers werden we dit jaar 2<sup>e</sup> in het verenigingsklassement.
- Bij de Nationale Masters Club Meet in Nijmegen een wedstrijd voor clubteams, wist PSV voor de tweede maal op rij de eerste plaats te behalen. Dit keer scheelde het niet veel met de nummer twee ZPC Amersfoort.
- In de Zuidelijke Cirkel werd door PSV weer goed gezwommen en 3 van de 6 wedstrijden gewonnen. In het totaalklassement werden we voor de 7 keer op rij ruim eerste in de puntentelling over 6 wedstrijden. Daarnaast veel medailles in de individuele klassementen.
- Aan de EMK in London (GBR) werd door 17 PSV Masters deelgenomen. Lottie behaalde hier 3 maal Goud, Corrie 3 maal Zilver en Patty 1 Brons. Ondanks dat we ons prima hebben vermaakt, was de organisatie een fikse teleurstelling, zonder twijfel de slechtste ooit en een schril contrast met de vorige EMK in Eindhoven 3 jaar eerder.

Verder werd er weer flink wat records verbeterd.

- Met de estafette werden maar liefst 8 Europese Masters Records en 1 Wereld Masters Record gezwommen.
- Er werden 94 Nederlandse Masters Records gezwommen, waarvan 25 op de estafettes.
  - Voor de persoonlijke records waren 10 zwemmers verantwoordelijk bij de estafettes waren dit 32 personen.
  - In Nederland staan we per 31/12/2016 met 243 NMR's ruim op de 1<sup>e</sup> plaats. Hiervan zijn er 83 op de estafettes gezwommen.
- Er werden 199 Brabantse Masters Records gezwommen, waarvan 32 op de estafettes.
  - De persoonlijke BMR's werden door 25 zwemmers gezwommen en de estafettes BMR's door 45 personen.
  - Aan het eind van 2016 hebben we onze koppositie als grossier in BMR's flink verstevigd. PSV Masters heeft nu 813 (=67%) van deze records in handen. Bij de estafettes is dit met 174 van de 212 (zelfs 82%).



Hoewel het steeds moeilijker wordt om (inter)nationale records te zwemmen, lukt dat de zwemmers van onze vereniging steeds beter. Met name de 8 EMR's en 1 WMR zeggen veel over de kwaliteit in de breedte.

Hiermee blijft onze club nog steeds boegbeeld en voortrekker van het Nederlandse masterszwemmen.

## Activiteiten

Natuurlijk waren er ook de nodige activiteiten op de wal.



- Zo hadden we natuurlijk weer het traditionele familie zwemmen met Nieuwjaar met aansluitende brunch in ons eigen clubhuis Swimmers. Wederom was het familie zwemmen in het golfslagbad van de Tongelreep en dat was een groot succes.
- In februari was er weer de jaarlijkse hulding van Sportkampioenen. Hier zijn we altijd met veel masters vertegenwoordigd. Dit jaar werden 2 masters genoemd. Marianne als oudste zwemster, en Esther omdat zij zowel bij het zwemmen als het kanoën Nederlands kampioen was geworden.
- In het voorjaar was er het jaarlijkse trainingskamp. Dit jaar in Wachtebeke (BEL).
- Eind juli nam Agnes afscheid als hoofdtrainster en was er een leuk spelcircuit door de trainers georganiseerd.
- Aan het eind van de zomervakantie hebben we samen met de andere afdelingen van de club voor het laatst gebruik gemaakt van het golfslagbad dat inmiddels gesloten is.
- (Bijna) elke eerste zondag van de maand drinken we koffie met wat lekkers in het clubhuis.
  - Bijzonder was dat Albert in april een echte Catelaanse Paastaart had gebakken,
  - en dat we in oktober een feestelijke bijeenkomst hadden om de 90<sup>e</sup> verjaardag van Marianne te vieren.
- In oktober was er een gezellig etentje bij de Mongool.
- Na de slotwedstrijd van de Zuidelijke Cirkel in december en de NMK in mei hadden we een mastersbuffet in het clubhuis.



## **Vooruitblik 2017**

Voor de komende jaren zal de focus wederom liggen op trainingen, wedstrijden en activiteiten. Hierbij willen we de bestaande mastersvoorzieningen continueren en daarnaast aandacht voor het versterken van de clubbinding.

De verwachting is dat in 2017 het ledenaantal licht doorgroeit naar de 290-300 leden.

Er worden weer 3 Masterswedstrijden georganiseerd:

- Van 4/5/6/7 mei vindt in Eindhoven de ONMK lange baan plaats. Dit zal de 10<sup>e</sup> keer zijn dat dit in Eindhoven plaats vindt..
- Op zaterdag 2 december is er de slotwedstrijd van de Zuidelijke Cirkel.
- In december zal weer samen met het zwemmen de clubkampioenschappen worden georganiseerd.

Verder wordt er door de PSV Open Water Commissie weer een Open Water wedstrijd georganiseerd op zaterdag 26 augustus. Dit wordt de 6<sup>e</sup> editie in Oirschot, maar de 25<sup>e</sup> maal dat PSV een Open Water wedstrijd organiseert. Hieraan willen we weer met veel PSV Masters aan deelnemen